

みなさまこんにちは。世界珈琲にゆーす担当の、のんです。
 10月に入りもうすっかり秋の気候ですね。スポーツの秋、食欲の秋、スポーツの秋、秋には色々な楽しみ方があります。私はやっぱり「食欲の秋」ですね。今年もたくさん秋の味覚を味わいたいと思います。

コーヒーと血栓予防

日本人の死因で、第二位と第四位にはそれぞれ血栓による病気「心疾患」と「脳血管疾患」があります。血栓は、血管の血管壁が何かの原因で傷ついて出血した場合、それを止めるために生まれます。正常な場合は止血して組織の修復が終わると血栓は溶かされ、再び血が流れ始めます。ところがこのメカニズムがいったん狂うとさまざまな疾病を引き起こすことになります。

最近、心筋梗塞や脳血栓の治療で行われるt-PA治療と言う治療法があります。t-PAは血栓を溶かす効果がありますが、本来は体の中で自然に作られるものです。t-PAは主に人が「心地いい」「いい匂い」と感じる食べ物を摂取したときに盛んに分泌されることが研究の結果発見されました。中でもコーヒーはt-PAの分泌に効果があることが分かりました。研究ではコーヒーの一部の成分ではなく、総体としてのコーヒーを飲んだ方がt-PAの分泌を促すことがわかりました。



人間は、強いストレスがかかると血液の凝固機能が高まります。逆を言えば血液が固まらない状態とは、ある程度余裕がある状態です。コーヒーを飲む時はリラックスしていたり、リラックスしようとしている時です。一日一杯のコーヒーを飲む時間を作るだけでも血栓のリスクを押さえることが出来るようです。空いた時間にコーヒーブレイクはいかがですか？



石落の日陰は寒し猫の鼻

酒井抱一



【分類】石落（ツワブキ） キク科ツワブキ属
 【学名】Farfugium japonicum

日本では本州の福島県から四国、九州、琉球諸島に日本国外では朝鮮半島、中国、台湾に分布し、低地から山地の日陰や海岸に多い。厚くて表面にツヤの有る葉を持ち、10月から11月に黄色の花を咲かせる。日陰でも良く育ち、園芸植物として日本庭園の石組みや木の根元などに好まれる。茎は食用に、葉や根茎は民間薬（生薬名たくご）として打撲や火傷に用いられる。花言葉は「困難に傷つけられない」

世界珈琲にゆーす



2014
10月号

Vol.91
発行所
株式会社
ワールドコーヒー
企画開発課



単品 ¥550
チョコバナナワッフル ドリンクセット ¥830
 スイーツの定番チョコレートとバナナ。お子様にもおすすめです。



単品 ¥570
ベリーベリーワッフル ドリンクセット ¥850
 ブルーベリー、ラズベリー、ストロベリーなど季節のベリーを使用。ベリーの酸味と甘いワッフルがよく合います。



単品 ¥570
マンゴーワッフル ドリンクセット ¥850
 完熟のアップルマンゴーをたっぷり使用したワッフルです。



単品 ¥400
プレーンワッフル ドリンクセット ¥680
 よりおいしく生まれ変わった当店自慢のワッフルです。



単品 ¥550
和風ワッフル ドリンクセット ¥830
 小倉あんと白玉だんごがうれしい和風のワッフルです。



単品 ¥450
ホイップ&ジェラートワッフル ドリンクセット ¥730
 焼きたてのワッフルにミルクジェラートとたっぷりのホイップで幸せのひとつときを。



単品 ¥600
フルーツワッフル ドリンクセット ¥880
 季節のフルーツをふんだんに使用した贅沢なワッフルです。はちみつとフルーツの絶妙なハーモニー。

ワールドコーヒー高陽店のワッフルが、生地が新しくなりよりいっそう美味しくなりました。

珈琲屋さんの
おいしいワッフル